

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) ГПД
с 6 по 11 сентября 2021г., с 20 по 25 сентября 2021г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№202/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	7,17	4,63	53,78	286
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		8,00	19,54	1,43	57,42	322
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,17	4,78	37,41	215
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,80	5,17	42,22	240
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
№202/2015г	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	7,17	4,63	53,78	286
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,12	23,94	142
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		8,00	4,59	4,37	46,70	245

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: